

## ***PERSONE FRAGILI***

E' vero che tante persone sembrano scegliersi le malattie, ma purtroppo è vero anche il contrario. I difetti genetici sono tanti e più o meno gravi. Alcuni li rilevi anche prima della nascita, altri li riconosci con il passare del tempo. Tante malattie e tanti eventi come quelli cardiovascolari, tumorali, neurologici, polmonari, renali, gastroenterologici ecc. hanno un inizio subdolo, per altri invece l'inizio è drammatico e soprattutto diversamente prevedibile. Con l'avanzare dell'età i quadri delle malattie peggiorano, anche lentamente, per sfociare in condizioni che riducono sia la lunghezza sia la qualità della vita. Quanto più i problemi sono numerosi e/o gravi quanto più si entra in quella fase di "fragilità ", che non equivale ad una condanna, ma che deve essere confinata, accerchiata dalle idonee cure, mediche ed assistenziali. Abbiamo visto tutti quanto è successo con la pandemia da COVID-19, ma non dimentichiamoci che i "pazienti fragili" rischiano lasciarci anche per infezioni virali e batteriche, innocue per i sani, durante l'inverno e anche per il grande caldo d'estate. I decessi sono migliaia, ma non fanno notizia. Che fare allora? Rispettiamoli e proteggiamoli. Nessuno di noi è immortale, non pensiamo che certe cose capitino solo agli altri, facciamo attenzione ai sintomi, specie a quelli diversi dal solito. Abbandoniamo "il fai da te" diagnostico e terapeutico e facciamoci consigliare bene dai medici di fiducia, presenti non per vanagloria, per giudicare, ma per aiutare. Ognuno di noi è unico e quello che va bene ad uno all'altro non serve o è dannoso.

Cambiano 01/06/2023

Dr. GF. CHIADO'