



MENU' INVERNALE

	lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì	
	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI
1° settimana	Minestra di riso Hamburger di tacchino pane frutta di stagione	Patate al forno e CAVOLFIORI ALL'OLIO	Passato di verdura con crostini Mozzarella / certosino pane frutta di stagione	Piselli all'olio FINOCCHI GRATINATI	Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo pane frutta di stagione	Spinaci all'olio e INSALATA DI CAROTE	Tortellini olio e salvia Merluzzo in umido pane mousse di frutta	Carote saltate e BROCCOLI ALL'OLIO	Pasta al pomodoro Lonza al forno pane frutta di stagione	Insalata mista e FAGIOLINI ALL'OLIO
2° settimana	Risotto al pomodoro Polpette di vitello pane frutta di stagione	Cavoli al forno e FAGIOLINI ALL'OLIO	Passato di verdura con crostini Formaggio spalmabile pane frutta di stagione	Patate al forno e INSALATA DI CAROTE	Pasta e fagioli Rotolo di frittata con verdure di stagione pane frutta di stagione	Insalata di finocchi e SPINACI ALL'OLIO	Riso all'olio Polpette di nasello pane mousse di frutta	Biete all'olio e INSALATA VERDE	Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato pane frutta di stagione	Carote al forno e INSALATA MISTA
3° settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto (porzione ridotta) pane Mousse di frutta	Carote in insalata e PISELLI ALL'OLIO	Pasta all'olio Polpette di vitello pane frutta di stagione	Broccoli e INSALATA MISTA	Pasta al pesto Cosce di pollo pane frutta di stagione	Fagiolini all'olio e INSALATA DI FINOCCHI	Passato di verdura con crostini Nasello dorato pane frutta di stagione	Patate e INSALATA VERDE	Riso in bianco Tortino di spinaci pane frutta di stagione	Piselli all'olio e CAROTE PREZZEMOLATE
4° settimana	Risotto alla parmigiana Arista al forno pane frutta di stagione	Carote al forno e INSALATA DI FINOCCHI	Crema di legumi con crostini pane spremuta d'arancia	Spinaci all'olio e INSALATA TRICOLORE	Lasagne con ragù pane frutta di stagione spremuta d'arancia (scuola secondaria)	Fagiolini all'olio e INSALATA DI VERZA	Pasta in bianco Crocchette di merluzzo pane frutta di stagione	Insalata di carote ed ERBETTE ALL'OLIO	Gnocchi al pomodoro Formaggio spalmabile pane frutta di stagione	Insalata verde e PISELLI STUFATI