

Salute mentale a Cambiano: una guida ai servizi

La salute è un pilastro del benessere individuale. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità non rappresenta soltanto "l'assenza di malattia o infermità", ma piuttosto "uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale".

Questo articolo raccoglie i principali servizi di salute mentale disponibili per i cittadini di Cambiano, descrivendo i diversi livelli di assistenza e i punti di contatto per richiedere aiuto.

Il quadro legislativo

Dal 2017 il Servizio Sanitario Nazionale garantisce tre Livelli Essenziali di Assistenza (LEA):

1. assistenza ospedaliera;
2. prevenzione collettiva e sanità pubblica;
3. assistenza distrettuale, estesa su tutto il territorio.

Nel 2000 la Legge 328 introdusse i Livelli Essenziali delle prestazioni sociali (Liv.E.A.S.), aggiornando l'elenco di prestazioni fornite dal SSN, includendo interventi di psicologia e psicoterapia. La psicoterapia è quella pratica terapeutica che si occupa della cura di disturbi psicopatologici di natura ed entità diversa, e viene somministrata da uno psicoterapeuta, cioè da uno psicologo o uno psichiatra specializzato.

Servizi e strutture per la salute mentale a Cambiano

Il **Dipartimento di Salute Mentale (DSM)** di Torino coordina una rete di 1,909 strutture, pubbliche e private, che offrono supporto attraverso:

- Centri di Salute Mentale (CSM);
- Centri Diurni (CD) e Strutture residenziali (SR);
- Servizi ospedalieri, inclusi i Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura (SPDC) e i Day Hospital.

Il DSM di Cambiano fa capo a questa **ASL di riferimento**:

- TO5; indirizzo: VIA SAN DOMENICO 21, 10023, CHIERI (TO); telefono: 011 94291; email: protocollo@cert.aslto5.piemonte.it; sito: www.asl8.piemonte.it

Mentre lo stesso **DSM ha sede presso**:

- TO5; indirizzo: VIA SAN DOMENICO 21, 10023, CHIERI (TO); telefono: 011 94291; email: protocollo@cert.aslto5.piemonte.it; sito: www.asl8.piemonte.it

Tra le strutture gestite dal DSM, la prima linea nella fornitura delle **cure per patologie psichiatriche è il CSM (Centro di Salute Mentale)**. Il CSM accoglie, valuta e risponde ai bisogni di salute mentale dei cittadini residenti nel bacino di utenza, mediante:

- trattamenti psichiatrici e psicoterapia;
- interventi sociali;
- ricoveri e attività diagnostiche;
- attività di raccordo con i medici di medicina generale.

Il CSM è il primo punto di contatto per i cittadini che presentano una difficoltà o una psicopatologia. Il centro si occupa anche di indirizzare le persone verso il percorso più corretto, a seconda delle necessità.

I CSM in provincia di Torino sono:

- Dipartimento di Salute Mentale; indirizzo: PIAZZA PELLICO SILVIO 1, 10023, CHIERI (TO); telefono: 01194294410-4411-4412; e-mail: csm.chieri@aslto5.piemonte.it

Fanno eccezione i problemi legati alle dipendenze da alcol, droghe, fumo e gioco d'azzardo. Se stai vivendo una situazione di questo tipo, direttamente o indirettamente, puoi rivolgerti ai **SERD**, che sono i centri specializzati nel trattamento delle dipendenze.

In provincia di Torino trovi i seguenti SerD:

- TO5; indirizzo: VIA SAN GIORGIO 24, 10023, CHIERI (TORINO); telefono: 011/94294621; email:
- TO5; indirizzo: VIA PETRARCA FRANCESCO 22, 10024, MONCALIERI (TORINO); telefono: 011/6930407; email:
- TO5; indirizzo: VIA BARAVALLE PADRE 5, 10022, CARMAGNOLA (TORINO); telefono: 011/9719484; email:
- TO5; indirizzo: VIA S.FRANCESCO D'ASSISI 35, 10042, NICHELINO (TORINO); telefono: 011/6806801; email:

I servizi sociosanitari per le famiglie del comune di Cambiano sono invece offerti dai Consultori Familiari. Questo [link](#) raccoglie la lista dei consultori della tua provincia.

È importante citare anche le strutture dedicate al supporto delle vittime di violenza familiare, anche note come centri antiviolenza. Ecco quelli della provincia di Torino:

- Comune: Chieri Centro: Centro Antiviolenza InRete Indirizzo: Via Vittorio Emanuele II, 1 Contatti: 800984548 Orari: Lunedì: chiuso; Martedì: 09:00-14:00; Mercoledì: 09:30-15:30; Giovedì: chiuso; Venerdì: 09:30-15:00; Sabato: h24; Domenica: h24
- Comune: Torino Centro: Associazione Volontarie del Telefono Rosa Piemonte di Torino Indirizzo: Via Assietta, 13/A Contatti: 011530666; 0115628314 Orari: Lunedì: 09:30-13:30/15:00-

19:00; Martedì: 09:30-13:30/14:00-18:00; Mercoledì: 09:30-13:30/14:00-18:00; Giovedì: 14:00-18:00; Venerdì: 09:30-13:30/14:00-18:00; Sabato: chiuso; Domenica: chiuso

- Comune: Torino Centro: Centro Antiviolenza Emma Indirizzo: Via G. Passalacqua,6 Contatti: 0115187438; 3664607803 Orari: Lunedì: 09:30-12:30/15:30-18:30; Martedì: 09:30-12:30/15:30-18:30; Mercoledì: chiuso; Giovedì: 09:30-12:30/15:30-18:30; Venerdì: 09:30-12:30/15:30-18:30; Sabato: h24; Domenica: h24

- Comune: Torino Centro: Centro Antiviolenza della Città di Torino Indirizzo: Via S. Marino 22 A/ Corso Unione Sovietica 220 D Contatti: 01101131500 Orari: Lunedì: 14:00-17:00; Martedì: 14:00-16:00; Mercoledì: 09:00-13:00; Giovedì: 09:00-13:00; Venerdì: 09:00-13:00; Sabato: chiuso; Domenica: chiuso

- Comune: Torino Centro: Centro donne contro la violenza Indirizzo: Via Vanchiglia, 6 Contatti: 0112639710; 3282174892 Orari: Lunedì: 14:30-18:30; Martedì: 14:30-18:30; Mercoledì: 14:30-18:30; Giovedì: 14:30-18:30; Venerdì: 14:30-18:30; Sabato: h24; Domenica: h24

- Comune: Torino Centro: DEMETRA CENTO SUPPORTO E ASCOLTO CONTRO LA VIOLENZA Indirizzo: via Cherasco 23, presso Ospedale Dermatologico San Lazzaro Contatti: 0116335899; 3357169000 Orari: Lunedì: 08:00-15:30; Martedì: 08:00-15:30; Mercoledì: 08:00-15:30; Giovedì: 08:00-15:30; Venerdì: 08:00-15:30; Sabato: chiuso; Domenica: chiuso

I numeri utili per la salute mentale a Cambiano

Nella provincia di Torino sono disponibili anche diversi numeri di telefono per il supporto alla salute mentale. Questi servizi offrono assistenza immediata e supporto continuo per diverse esigenze di salute mentale, anche in caso di emergenza:

- **Numero CRI (1520):** Supporto gratuito della Croce Rossa Italiana per adulti.
- **Numero unico per le emergenze (112):** Risposta immediata per emergenze, con operatori che indirizzano le chiamate agli enti competenti come Polizia, Vigili del Fuoco e Soccorso sanitario.
- **Numero antiviolenza e Stalking (1522):** Attivo 24/7, gratuito da tutta Italia, con operatori e operatrici multilingue che forniscono assistenza alle vittime di violenza di genere e stalking.
- **Telefono Giallo (800.011.110):** Servizio di Afipres per il sostegno durante momenti di smarrimento, attivo dal 1994.
- **Telefono Azzurro (19696):** Supporto gratuito a minori e adolescenti che si trovano in situazioni di disagio o emergenza, con consulenza anche per famiglie e adulti.
- **Telefono Amico (02 2327 2327):** Supporto psicologico gratuito per persone in crisi o emergenza emotiva, disponibile ogni giorno dalle 10 alle 24.
- **Telefono Rosa (06 3751 8282):** Centralino attivo 24/7 per donne in difficoltà, facilitando l'accesso ai servizi e la presa in carico delle vittime.
- La piattaforma www.comunicaens.it è disponibile per le persone sorde, che possono accedere a diversi servizi (sanità, prenotazioni, ecc.) tramite videochat, chat, mail, Telegram e SMS.
- Gli Sportelli di ascolto comunali sono rintracciabili sul sito comune.cambiano.to.it

Questa guida approfondita fornisce informazioni utili per i cittadini sui [servizi di psicologia presenti a Cambiano](#)