

| lunedì                                                                                                                              | martedì                                                                                                                   | mercoledì                                                                                                                                  | giovedì                                                                                                                                        | venerdì                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Settimana 1</b>                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                |                                                                                                                        |
| Pasta al pomodoro<br>Formaggio §<br>Spinaci* all'olio<br>Insalata di finocchi<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                  | Passato di lenticchie<br>Frittata di verdure<br>Carote julienne<br>Broccoli all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta integrale al pomodoro e origano<br>Merluzzo* gratinato al forno<br>Cavolfiori all'olio<br>Insalata verde<br>Pane<br>Mousse di frutta | Risotto alla zucca<br>Scaloppina di pollo al limone<br>Cavolo cappuccio in insalata<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio<br>Crocchette di legumi<br>Insalata verde<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione       |
| <b>Settimana 2</b>                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                |                                                                                                                        |
| Ravioli di magro burro e salvia<br>Frittata di verdure<br>Insalata verde<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta integrale al pesto<br>Burger di legumi<br>Insalata di verza<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro e olive<br>Platessa* dorata al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Mousse di frutta           | Riso allo zafferano<br>Cosce di pollo al forno<br>Coste* all'olio<br>Insalata di carote<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                   | Passato di verdura con orzo<br>Formaggio§<br>Patate<br>Insalata di radicchio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione      |
| <b>Settimana 3</b>                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                |                                                                                                                        |
| Pasta integrale al pomodoro<br>Formaggio§<br>Finocchi julienne<br>Broccoli all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione            | Pasta e fagioli<br>Frittata di verdure<br>Insalata verde<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione       | Pastina in brodo<br>Polpette di legumi<br>Patate all'olio<br>Spinaci* all'olio<br>Pane<br>Mousse di frutta                                 | Polenta<br>Spezzatino di bovino COALVI*<br>Piselli*<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                    | Risotto alla zucca<br>Merluzzo* in umido<br>Insalata verde<br>Cavolfiore all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |

Per formaggio § verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, primo sale, Asiago DOP, provolone dolce DOP.  
\*Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati o congelati all'origine.

08/10/2025

Visto: Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

| lunedì                                                                                                                       | martedì                                                                                                                                  | mercoledì                                                                                                                   | giovedì                                                                                                                                | venerdì                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Settimana 4</b>                                                                                                           |                                                                                                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                             |
| Pasta all'olio<br>Prosciutto cotto/tacchino<br>Spinaci* all'olio<br>Insalata di carote<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Crema di zucca con farro<br>Formaggio§<br>Patate al forno<br>Finocchi julienne<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                      | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata di verdure<br>Insalata verde<br>Cavolfiori gratinati<br>Pane<br>Mousse di frutta            | Pasta al pesto<br>Farinata di ceci<br>Carote all'olio<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                       | Riso al pomodoro<br>Crocchette di pesce<br>Insalata di verza<br>Broccoli all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                      |
| <b>Settimana 5</b>                                                                                                           |                                                                                                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                             |
| Pasta integrale al pomodoro<br>Frittata di verdure<br>Coste* all'olio<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pizza rossa<br>Formaggio§<br>Insalata di finocchi<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                | Risotto alla zucca<br>Cotoletta di pollo al forno<br>Erbette* all'olio<br>Cavolo in insalata<br>Pane<br>Mousse di frutta    | Passato di verdura con orzo<br>Merluzzo* gratinato al forno<br>Patate al forno<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al burro e salvia<br>Burger di legumi<br>Cavolfiore gratinato<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione              |
| <b>Settimana 6</b>                                                                                                           |                                                                                                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                             |
| Pasta agli aromi<br>Formaggio§<br>Carote julienne<br>Spinaci* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                  | Pasta integrale al pesto<br>Crocchette di legumi<br>Finocchi gratinati al forno<br>Piselli all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Crema di cannellini con<br>crostini<br>Frittata di verdure<br>Patate all'olio<br>Insalata verde<br>Pane<br>Mousse di frutta | Riso allo zafferano<br>Arrosto di lonza al forno<br>Broccoli<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                   | Pasta pomodoro e origano<br>Platessa* dorata al forno<br>Coste*/erbette* all'olio<br>Insalata di verza<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |

Per formaggio § verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, primo sale, Asiago DOP, provolone dolce DOP.

\*Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati o congelati all'origine.

08/10/2025

Visto:

Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)