

<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>Settimana 1</b>				
Pasta pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Insalata verde Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Crocchette di legumi Carote julienne Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Formaggio Insalata di pomodori Finocchi gratinati Pane Dolce	Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo* gratinato alle erbe aromatiche Zucchine trifolate Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Rotolo di frittata con formaggio Biete* all'olio Carote prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 2</b>				
Pasta all'olio Farinata di ceci Insalata di pomodori Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Cosce di pollo al forno Zucchine gratinate Insalata di finocchi Pane Frutta fresca di stagione	Pizza rossa Formaggio Spinaci* all'olio Carote julienne Pane Dolce	Crema di zucchine con crostini Frittata con verdure* Patate al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al parmigiano Platessa* impanata al limone Fagiolini* all'olio Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 3</b>				
Riso allo zafferano Frittata di spinaci* Carote julienne Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al burro e aromi Merluzzo* alla pizzaiola Insalata Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio Fagiolini* all'olio Finocchi julienne Pane Dolce	Riso all'olio Polpette di bovino Spinaci* all'olio Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Burger di legumi Carote al forno Insalata e mais Pane Frutta fresca di stagione

Per formaggio § verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, primo sale, Asiago DOP, provolone dolce DOP.

\*Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati o congelati all'origine.

Come Dolce sarà previsto a rotazione: yogurt alla frutta, budino, mousse di frutta, plumcake, torta.

Visto: Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

27 / 03 / 2026

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. Dario Alescio  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>Settimana 4</b>				
Pasta al pomodoro Formaggio Spinaci* all'olio Insalata di finocchi Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo Milanese di suino al forno Patate al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Filetti di platessa* al forno Zucchine gratinate Carote julienne Pane Dolce	Riso all'olio Farinata di ceci Fagiolini* all'olio Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con verdure* Biete* all'olio Carote prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 5</b>				
Gnocchi al pomodoro Formaggio Fagiolini* all'olio Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Crocchette di legumi Insalata di pomodori Spinaci * all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Merluzzo* alle erbe aromatiche Finocchi gratinati Carote julienne Pane Dolce	Pasta al pomodoro Affettato di tacchino Biete* all'olio Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Rotolo di frittata con formaggio Zucchine trifolate Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione
<b>Settimana 6</b>				
Pasta all'olio Formaggio Biete* all'olio Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con crostini Milanese di pollo al forno Patate al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano Farinata di ceci Fagiolini* all'olio Insalata di pomodori Pane Dolce	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Zucchine all'olio Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa* impanata al limone Carote in insalata Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione

Per formaggio § verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, primo sale, Asiago DOP, provolone dolce DOP.  
\*Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati o congelati all'origine.  
Come Dolce sarà previsto a rotazione: yogurt alla frutta, budino, mousse di frutta, plumcake, torta.

Visto: Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

27 / 03 / 2026

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. Dario Aleccio  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)