

Bronchite cronica

La Bronchite Cronica (BPCO) è la III causa di morte al mondo. Buona parte di queste malattie dei polmoni non sono diagnosticate e quindi non curate perchè chi fuma tende a sottovalutare un certo tipo di tosse e la mancanza di fiato nel camminare e nel salire le scale. Queste persone continuano a fumare ignorando che il fumo di sigaretta rovina non solo gola e polmoni, ma anche la circolazione del cuore, del cervello e di tutto il corpo. Le sigarette elettroniche, senza combustione, anche se non del tutto prive di problemi, sono molto meno tossiche di quelle di tabacco, migliorando la qualità della vita. Respiriamo già aria sporca... Ogni sigaretta fumata sono 5 minuti di vita in meno.

Popular Science 24/01/'23 Prof. Riccardo Polosa. Expert Review of Respiratory Medicine .Guy's/ St. Thomas H. Londra