



# Comune di Cambiano

Città Metropolitana di Torino

## UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE

Il percorso educativo che l'Istituto comprensivo di Cambiano ha intrapreso per il raggiungimento dell'acquisizione del patentino, insieme con gli insegnanti, i genitori e guidato dall'ASL To5, sia qualcosa di veramente utile in un'età molto delicata nel percorso di vita. Le tecnologie digitali sono importanti, direi indispensabili, se usate in modo intelligente e appropriato, altrimenti se vengono abusate o usate in modo incongruo, possono anche slatentizzare patologie molto gravi, oltre che provocare disagi e isolamento.

Il 5 giugno 2024 si è tenuta presso il Salone della Scuola Media Lagrange, la cerimonia di consegna del patentino per lo smartphone a tutti gli alunni e alunne della prima media, a conclusione di un progetto organizzato dall'A.S.L. TO5.

Sono rimasta piacevolmente colpita dalle osservazioni, appropriate e mature, esposte dagli studenti e studentesse.

Voglio riportare in modo integrale, ad esempio, quella di Giulia Pacino, Classe 1° B, che trovo particolarmente sintetica, ma nello stesso tempo equilibrata nell'affrontare in modo consapevole l'uso dello smartphone.

*"Insieme ai nostri docenti, nel corso del secondo quadrimestre, abbiamo discusso e trattato tematiche attuali sull'uso corretto dello smartphone e dei dispositivi informatici, ma anche sull'abuso e le dipendenze che un cattivo utilizzo del telefono possono portare a noi ragazzi e non solo, come ad esempio il "vamping" che consiste in una dipendenza causata dai colori e dalle luci vivaci e molto luminose che possono quasi "ipnotizzare" i nostri occhi; questo porta a restare parecchie ore davanti allo schermo, soprattutto di notte, causando insonnia o cattivo sonno, compromettendo le attività del giorno successivo. Abbiamo parlato delle truffe in cui ci possiamo imbattere sul web: è importante fare attenzione con chi si ha a che fare in rete, stando attenti a non cascare nelle loro trappole che spesso possono portare a situazioni difficili,*

"Font ad Alta Leggibilità biancoenero® di biancoenero edizioni srl, disegnata da Umberto Mischi.



# Comune di Cambiano

Città Metropolitana di Torino

*come il ricatto o la richiesta di denaro. Abbiamo riflettuto molto sulle conseguenze del bullismo digitale o cyberbullismo, purtroppo molto diffuso tra i giovani; spesso di creano profili falsi sui social dove vengono pubblicate foto e video della vittima per essere derisa. È importante non essere indifferenti davanti a queste situazioni, e avvisare un adulto che potrebbe risolvere il problema.*

*Abbiamo trattato anche dal punto di vista scientifico l'impatto che i cellulari hanno sul nostro ambiente. Anche se può sembrare strano nei nostri telefoni, in piccole quantità, sono presenti minerali preziosi come l'oro e materiali difficili da estrarre, la cui estrazione porta alla creazione di enormi pozzi e miniere a cielo aperto che distruggono l'ambiente.*

*Abbiamo creato slogan e poster in lingua francese contro il bullismo e il cyberbullismo.*

*Questa attività resterà molto impressa nelle nostre menti e siamo sicuri, adesso, di essere più consapevoli di saper usare meglio e in modo più appropriato questi oggetti tecnologici, molto utili anche in ambito scolastico."*

Assessorato alla Sanità